



BOLETÍN INFORMATIVO

Nº1

Proyección social del programa del
Instrumentación Quirúrgica

Responsables:
Brayan Domínguez Lozano
Emilse Vásquez Avendaño



**UNIVERSIDAD
LIBRE®**
Vigilada Mineducación

**CAMINANDO EN LA
EXCELENCIA**

REACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
MULTICAMPUS 2021-2027
***** ALTA CALIDAD *****
Resolución MEN n.º 015865 (25-08-2021)





Dr. Salvador Rada Jiménez
Decano de la Facultad
Ciencias de la Salud, Exactas



Mg. Martha Sánchez Bolívar
Coordinadora de Proyección social
de la Facultad Ciencias de la Salud,
Exactas y Naturales



Dra. Norka Márquez Blanco
Directora del programa de
Instrumentación Quirúrgica



Mg. Brayan Domínguez Lozano
Coordinador de Proyección social
del programa de Instrumentación
Quirúrgica

PRESENTACIÓN

El Boletín #1 tiene como objetivo visibilizar las actividades de proyección social del programa de Instrumentación Quirúrgica de la Facultad de Ciencias de la Salud, Exactas y Naturales de la Universidad Libre Seccional Barranquilla. Este boletín anual está dirigido a la comunidad unilibrista, el sector externo y a todos aquellos interesados en conocer las iniciativas y logros del programa.

Carnaval Saludable: Promoviendo el Autocuidado en la Comunidad Académica Unilibrista.

En el marco de los objetivos liderados por la coordinación de Proyección Social de la Facultad de Ciencias de la Salud, Exactas y Naturales de la Universidad Libre, se llevó a cabo el Día del Carnaval Saludable. Esta actividad buscó fomentar el autocuidado en la comunidad académica durante las festividades de carnaval, alineándose con las estrategias de intervención social del programa de Instrumentación Quirúrgica.

Durante la jornada, se presentó un stand temático alusivo al carnaval, con mensajes enfocados en la práctica saludable durante las fiestas. La actividad destacó la importancia del lavado de manos como medida preventiva clave, apoyándose en las recomendaciones de la Organización Panamericana de la Salud (2021): "El lavado de manos salva vidas; es la medida más económica, sencilla y eficaz para reducir el riesgo de infecciones y hace parte de las recomendaciones en la lucha contra la resistencia antimicrobiana (RAM)."

Entre las dinámicas realizadas, se incluyeron la ruleta de preguntas y la entrega de folletos informativos, logrando sensibilizar a un total de 200 participantes. Los asistentes estuvieron conformados por: 20 docentes (26-60 años) 95 estudiantes (13-20 años) 85 estudiantes (21-25 años) La recolección de datos se realizó mediante listas de asistencia y quedó documentada en un video didáctico que capturó el desarrollo completo de la actividad. Este evento refuerza el compromiso del programa de Instrumentación Quirúrgica en la promoción de la salud y la educación preventiva.



Celebración del Día Mundial del Riñón: Promoviendo la Salud Renal en la Universidad Libre

En el marco del Día Mundial del Riñón, los estudiantes del programa de Instrumentación Quirúrgica, desde las asignaturas de Morfofisiología II, Procesos Quirúrgicos en Urología y Salud Pública (Prácticas Comunitarias), lideraron actividades orientadas a la promoción del autocuidado y la adopción de hábitos de alimentación saludable para prevenir patologías renales.

Las actividades estuvieron diseñadas para sensibilizar a la comunidad académica sobre la importancia del cuidado renal, abordando temas clave como la función y fisiología de los riñones. A través de charlas educativas y estrategias interactivas, se lograron intervenir a un total de 205 participantes, incluyendo estudiantes, profesores y personal administrativo.

Este evento reafirma el compromiso del programa con la formación integral de sus estudiantes, integrando la teoría académica con acciones que impactan positivamente en la salud de la comunidad universitaria.



Celebrando el Día Mundial de la Salud: Un Compromiso con el Bienestar Comunitario de dos colegios en Barranquilla.

Los estudiantes en prácticas del programa de Instrumentación Quirúrgica realizaron actividades lúdicas con un enfoque educativo y reflexivo, promoviendo mensajes sobre la importancia de mantener hábitos saludables y cuidar del bienestar integral.



En las dinámicas, los participantes compartieron mensajes personales que destacaron temas como la autodisciplina, la conexión cuerpo-mente y el impacto positivo de los hábitos saludables en la calidad de vida. Asimismo, se realizaron actividades prácticas sobre el lavado de manos, vinculando la educación anatómica de la mano con la prevención de enfermedades y el cuidado de quienes nos rodean.



El evento impactó a 335 estudiantes de las Instituciones Educativas Distritales Betsabé Espinosa y Desarrollo Humano y Cultural del Caribe (IEDHUCA). Estas acciones, realizadas en conmemoración del Día Mundial de la Salud, fomentaron la conciencia sobre la importancia de la salud pública y la adopción de hábitos saludables en la comunidad educativa.

Esta iniciativa reafirma el compromiso del programa con la formación socialmente responsable y la promoción de la salud en el entorno educativo.

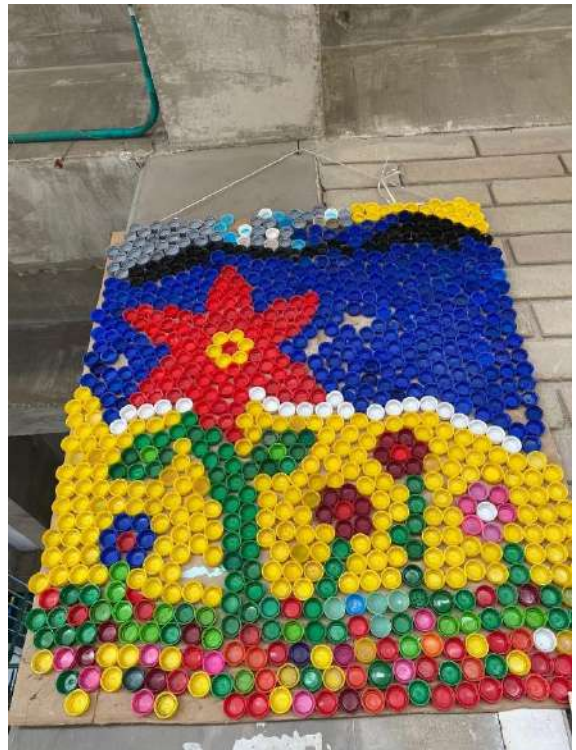


Una Nueva Vida para el Plástico en Favor del Medio Ambiente

El programa de Instrumentación Quirúrgica lideró una significativa campaña de recolección de tapas plásticas en las Instituciones Educativas Distritales Betsabé Espinosa y Desarrollo Humano y Cultural del Caribe (IEDHUCA). Esta actividad tuvo como propósito apoyar la lucha contra el cáncer a través de fundaciones que reutilizan el plástico, brindando ayuda a personas que padecen esta enfermedad.

Además de su impacto social, la iniciativa invitó a la reflexión sobre el cuidado del medio ambiente y la importancia de prácticas sostenibles. Como parte de la jornada, se desarrolló una actividad artística utilizando las tapas recicladas, con el fin de embellecer las instalaciones del colegio y demostrar el potencial de los materiales reutilizables.

Esta propuesta, impulsada por el programa de Instrumentación Quirúrgica, resalta cómo pequeñas acciones pueden generar grandes cambios, integrando la solidaridad, la creatividad y el compromiso ambiental para construir entornos más saludables y responsables con el planeta.



Educando con el Corazón: La Importancia de Gestionar las emociones



El programa de Instrumentación Quirúrgica llevó a cabo una actividad educativa en las Instituciones Educativas Distritales Betsabé Espinosa y Desarrollo Humano y Cultural del Caribe (IEDHUCA), con el objetivo de concienciar a 167 estudiantes sobre la importancia de comprender y gestionar sus emociones para mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida.

Durante la jornada, se realizaron dinámicas interactivas que permitieron a los estudiantes reflexionar sobre sus emociones y su impacto en la vida cotidiana. Las actividades promovieron la empatía, el autoconocimiento y ofrecieron herramientas prácticas para una adecuada gestión emocional, fundamentales para el desarrollo integral de los jóvenes.

Con esta iniciativa, el programa reafirma su compromiso con la formación integral de la comunidad educativa, resaltando que el equilibrio emocional es clave para un bienestar duradero y una vida más saludable.

Jornadas de Salud y Seguridad Vial: Compromiso con los Mototaxistas de Puerto Colombia y Salgar



El programa de Instrumentación Quirúrgica, en colaboración con la Secretaría de Tránsito del municipio, desarrolló jornadas de salud y educación vial dirigidas a 125 mototaxistas de las comunidades de Puerto Colombia y Salgar.

La intervención inició con una charla informativa sobre educación vial, enfocada en la concienciación y orientación hacia el buen manejo en las vías. Se resaltó la importancia del uso adecuado de los elementos de protección personal como una estrategia fundamental para la reducción de accidentes de tránsito y la protección de los conductores.

Estas jornadas reafirman el compromiso del programa con la promoción de la salud y la seguridad, contribuyendo al bienestar de una población clave en el desarrollo de la movilidad urbana del municipio.

Intervención Familiar: Educación y Prevención para el Bienestar Comunitario



Desde el proyecto Marketing Social, se realizó una intervención familiar en articulación con un grupo de 32 jóvenes en formación como educadores en educación vial. La actividad estuvo orientada a promover hábitos saludables y generar conciencia sobre temas prioritarios de salud pública.

La intervención se focalizó en tres ejes principales:

- Higiene de manos, como medida fundamental para la prevención de enfermedades.
- Prevención de embarazos en adolescentes, a través de educación y sensibilización sobre la salud sexual y reproductiva.
- Tamizaje a madres y cuidadores para la detección temprana de enfermedades crónicas no transmisibles.

Esta actividad refleja el compromiso del programa de Instrumentación Quirúrgica con el bienestar integral de las familias, abordando problemáticas relevantes mediante la educación y la prevención en salud.

Fomento del Bienestar y Humanización en Salud: Intervenciones Educativas y Terapéuticas

En articulación con la IPS Bonnadona y la Fundación Bonnasalud, los estudiantes del programa de Instrumentación Quirúrgica realizaron 10 intervenciones lúdico-educativas en Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud.

Estas actividades se centraron en el fomento de buenas prácticas de higiene, el fortalecimiento de lazos en cuidadores y la entrega de herramientas saludables para el cuidado de enfermedades crónicas, como el cáncer.

Además, se desarrolló el programa "Música para el Alma", en el que 22 pacientes participaron en sesiones musicales diseñadas para contribuir a la disminución del estrés y el mantenimiento de las constantes vitales durante intervenciones médicas en servicios de cirugía y quimioterapia.

Estas acciones destacan el compromiso del programa con la humanización de la atención en salud, integrando educación, cuidado emocional y bienestar físico en entornos clínicos.



Educación en Salud y Prevención: Compromiso con la Comunidad en la IPS Clínica Campbell

En la IPS Clínica Campbell, los estudiantes del programa de Instrumentación Quirúrgica llevaron a cabo 45 intervenciones lúdico-educativas, orientadas al fomento de buenas prácticas de higiene y la promoción del uso de elementos de protección personal para prevenir accidentes de tránsito.

Adicionalmente, se educó a 40 pacientes y cuidadores en hábitos preventivos enfocados en la detección temprana y el manejo del cáncer de pulmón y la diabetes, brindando herramientas clave para el cuidado de su salud y calidad de vida.

Estas actividades reflejan el compromiso del programa con la educación en salud y la prevención de enfermedades, fortaleciendo la formación socialmente responsable de los estudiantes y contribuyendo al bienestar de la comunidad en entornos clínicos.





Proyección Social y Educación Continuada



<https://www.youtube.com/@vidaycuerposano292>



https://www.instagram.com/vidaycuerposano_ul/

